



## Turnen & Sport – Menschen & Emotionen

Der TB Gaggenau freut sich über Ihr Interesse an den Turn- und Sportangeboten.

Mit diesem Flyer geben wir Ihnen einen Überblick über unser Trainingsprogramm.

Wir würden uns freuen, wenn Sie bei uns ein tolles Angebot finden. Gerne heißen wir Sie als Mitglied bei uns willkommen.

### TBG-Angebote gibt es in den Bereichen

- Freizeiten/Wandern/Radsport
- Freizeitsport Erwachsene/Senioren
- Gerätturnen
- Gesundheitssport
- Gymnastik, Tanz, Aerobic
- Handball
- Kinder-/Jugendturnen
- Leichtathletik - Sportabzeichen
- Schwimmen
- Ski-Gilde Ski&Snowboard
- Tennis
- Tischtennis

### Kontakt zum TB Gaggenau

<b>1. Vorsitzender</b>	<b>Geschäftsstelle</b>
Jürgen Maisch	Thomas Weber
Scheuerner Str. 25	Hebelstr. 1 A
76593 Gernsbach	76571 Gaggenau
Tel: 0 72 24 / 99 40 79	Tel: 0 72 25 / 98 25 66

[www.tbgaggenau.de](http://www.tbgaggenau.de)

## In diesen Sportstätten finden die TBG-Turn- und Sportangebote statt

### Nr. Sportstätten in Gaggenau

1	Hans-Thoma-Turnhalle, Schulstr. 3
2	Murganabad, Konrad-Adenauer-Straße
3	Hebelschul-Turnhalle, Wiesenweg
4	Goethe-Gymnasium-Halle, Gutenbergstr. 6
5	Städt. Vereinsheim, Hauptstraße 30
6	Traischbachtalstadion, Waldstr. 38
7	Treff: Jahnhalle, Eckenerstraße
8	Waldseebad
9	Traischbachtal-Sporthalle, Waldstr. 38
10	TBG-Tennis-Anlage, Waldstr. 40

**Weitere Infos zu den TBG-Angeboten erhalten Sie bei der TBG-Geschäftsstelle, Tel: 0 72 25 / 98 25 66 oder auf der TBG-Homepage [www.tbgaggenau.de](http://www.tbgaggenau.de)**

### Abteilung Freizeiten/Wandern/Radsport

Abteilungsleiter: Paul Ebenthal, Tel: 07225/1762

Die Abteilung bietet regelmäßig Tageswanderungen, Genuss-Radeltouren und Mountainbike-Touren an. Einmal jährlich wird eine Wanderfreizeit veranstaltet.

Nähere Infos: Tagespresse o. TBG-Homepage

### Abteilung Freizeitsport Erwachsene - Senioren

Abteilungsleiter: AP: Jürgen Maisch 07224/994079

Wochentag	Zeit	Halle
<b>Montag</b>		
Bodystyling	19.30 - 20.30	1
'Fit und Gesund'-Gymnastik	19.30 - 20.30	4
„Er + Sie“ ab 20 Jahre		
Freizeit-Volleyball	20.30 - 22.00	4
<b>Dienstag</b>		
Senioren-Gymnastik Frauen + Männer - Vereinsoffenes Angebot - Walking-Treff: Walking + Nordic-Walking	14.00 - 15.00	1
	(April - Sept.) 18.00 - 19.00	6
	(Okt. - März) 18.00 - 19.00	7
Fitness-Gymnastik (Oktober - April)	18.00 - 19.00	4
'Fit und Gesund'-Gymnastik für Frauen ab ca. 55 Jahre	19.15 - 20.15	4

### Mittwoch

Osteoporose-Gymnastik	15.00 - 16.00	5
Pilates-Training (Gr. I, Büchinger)	16.15 - 17.15	5
Seniorenturnen für Männer (Gymnastik + Prellball)	17.00 - 18.30	4
Aerobic für Alle	19.00 - 19.45	1

### Donnerstag

Power-Gymnastik für Frauen	18.20 - 20.00	4
'Fit und Gesund'-Gymnastik für Frauen ab ca. 60 Jahre	19.00 - 20.15	1

### Freitag

Pilates-Training (Gr. II, Büchinger)	16.30 - 17.30	5
Qi-Gong	18.00 - 19.00	5
Freizeitsport-Treff für Männer ab 30 Jahre (Fitness-Gymnastik + Spiele)	19.30 - 21.30	4
Pilates-Training (Gr. III, Büchinger)	19.30 - 20.30	5

### Abteilung Gerätturnen

Abteilungsleiter: Edgar Schüle, Tel: 07225/6960006

#### Gerätturnen weiblich

Alter	Tag	Zeit	Halle
5-6 Jahre	Montag	16.00 - 17.00	1
	Freitag	15.00 - 16.00	1
7-13 Jahre	Montag + Freitag	16.00 - 18.00	1
	Montag	17.30 - 19.30	1
ab 14 Jahre	Freitag	18.00 - 20.00	1
	Dienstag	20.00 - 21.30	1
ab 18 Jahre	Mittwoch	20.30 - 22.00	1
Showgruppe			
Gerätturnen/GymTa			

#### Gerätturnen männlich

Alter	Tag	Zeit	Halle
6-14 Jahre	Dienstag + Freitag	18.00 - 20.00	1
Jugendturner und Turner	Dienstag + Freitag	20.00 - 22.00	1

### Abteilung Gesundheitssport

Abteilungsleiterin: Gertrud Büchinger, Tel: 07225/74129

Wochentag	Zeit	Halle
<b>Montag</b>		
Freizeit-Schwimmen + Aqua-Gymnastik	17.00 - 18.00	2

## Dienstag

Walking-Treff: Walking + Nordic-Walking

(April - Sept.)	18.00 - 19.00	6
(Okt. - März)	18.00 - 19.00	7

## Dienstag + Donnerstag

Reha-Sportgruppe Di + Do: 17.00 - 18.00 4

## Mittwoch

Wirbelsäulengymnastik	10.00 - 11.30	5
Osteoporose-Gymnastik	15.00 - 16.00	5
Pilates-Training (Gr. I, Büchinger)	16.15 - 17.15	5

## Donnerstag

Wirbelsäulengymnastik 20.15 - 21.30 1

## Freitag

Pilates-Training (Gr. II, Büchinger)	16.30 - 17.30	5
Qi-Gong	18.00 - 19.00	5
Pilates-Training (Gr. III, Büchinger)	19.30 - 20.30	5

Regelmäßig bietet der TB Gaggenau Yoga-Kurse an. Weitere Infos in der Tagespresse oder der TBG-Geschäftsstelle, Tel.-Nr. 07225/982566

## Abteilung Gymnastik, Tanz, Aerobic

Abteilungsleiterin: Anette Kühn, Tel: 07225/75922

Wochentag	Zeit	Halle
<b>Montag</b>	Zeit	Halle
Dance Jugend	18.00 - 19.00	5
Gymnastik + Tanz 8-12 Jahre	18.15 - 19.15	3
Gymnastik + Tanz 13-18 Jahre	19.15 - 20.30	3
Stepp-Aerobic	20.30 - 21.30	1
<b>Mittwoch</b>		
Tanz + Gymnastik, 4-7 Jahre	16.30 - 17.30	1
Tanz + Gymnastik, 8-12 Jahre	17.30 - 18.45	1
Aerobic für Alle	19.00 - 19.45	1
Offenes Training + GymTa-Jugend	19.45 - 20.30	1
Showgruppe Gerätturnen/GymTa	20.30 - 22.00	1

## Abteilung Handball

Abteilungsleiter: Hartmut Stich, Tel: 07225/71675

## Anfänger, Minis, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und AH:

Siehe Homepage der Handball-Spielgemeinschaft SG Bad Rotenfels/Gaggenau: [www.tbr-handball.de](http://www.tbr-handball.de)

## Abteilung Kinder-/Jugendturnen

Abteilungsleiterin: Birgit Breschendorf, Tel: 07225/4204

Wochentag	Zeit	Halle
<b>Montag</b>		
Kleinkinderturnen 3-4 Jahre, Gruppe 1	14.30 - 15.15	1
Kleinkinderturnen 4-5 Jahre, Gruppe 2	15.15 - 16.00	1
<b>Dienstag</b>		
Freizeitturnen/Spielen Mädchen 6-10 Jahre	15.00 - 16.30	1
Freizeitturnen Jungen ab 6 Jahre	16.30 - 18.00	1
<b>Mittwoch</b>		
Eltern-Kind-Turnen 1,5 -3 Jahre	14.50 - 15.50	1
<b>Donnerstag</b>		
Gerätturnen ohne Wettkampf Mädchen 6 - 8 Jahre	16.30 - 18.00	1
Freizeitturnen Mädchen ab 9 Jahre	18.00 - 19.00	1

## Abteilung Schwimmen

Abteilungsleiterin: Ursula Stern, Tel: 07225/72414

Wochentag	Zeit	Halle
<b>Montag</b>		
Freizeit-Schwimmen + Aqua-Gymnastik	17.00 - 18.00	2
<b>Freitag</b>		
Nachwuchsschwimmen, Gruppe I	16.45 - 17.45	2
<b>Dienstag + Freitag</b>		
Nachwuchsschwimmen, Gruppe II	17.45 - 18.30	2
Wettkampfschwimmer, Gruppe III	18.15 - 19.30	2
Wettkampfschwimmer, Gruppe II	18.45 - 20.30	2
Wettkampfschwimmer, Gruppe I	19.15 - 21.00	2

## Abteilung Ski-Gilde – Ski&Snowboard

Ansprechpartner: Manfred Stößer, Tel: 07225/76587

Wochentag	Zeit	Halle
<b>Dienstag</b>		
Ski- + Fitness-Gymnastik (Okt - April)	18.00 - 19.00	4

## TBG-Skifreizeit

Immer im Januar führt der TB Gaggenau eine Skifreizeit für Erwachsene im Montafon (Österreich) durch.

Nähere Infos:  
Tagespresse o. TBG-Homepage o. TBG-Geschäftsstelle

## Abteilung Leichtathletik/Sportabzeichen

Abteilungsleiter: Bernd Wildersinn, Tel: 07225/77623

Wochentag	Zeit	Halle
<b>Dienstag</b>		
Sportabzeichen-Treff (April - Sept.)	18.00 - 19.30	6
Ski- + Fitness-Gymnastik (Okt - April)	18.00 - 19.00	4

## Abteilung Tennis

Abteilungsleiter: Isolde Beck, Tel: 07221/63500

Die Abteilung bietet von April bis Oktober individuelle Zeiten zum Tennisspielen auf der TBG-Tennisanlage beim Clubhaus in der Waldstraße 40 an.  
Nähere Infos: Abteilungsleiterin o. TBG-Homepage

## Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter: Ivan Ramljak, Tel: 0177/8205772

Wochentag	Zeit	Halle
<b>Mittwoch</b>		
Schüler + Jugendliche	18.00 - 20.00	3
Erwachsene	20.00 - 22.00	3
<b>Samstag</b>		
Schüler + Jugendliche	13.00 - 15.00	3
Erwachsene	15.00 - 17.00	3

Zur Teilnahme an den Übungs-/Trainingsstunden ist die Mitgliedschaft im TB Gaggenau erforderlich.

## Mitglieds-Jahresbeiträge 2012:

- Eltern-Kind-Gruppe € 70,00
- Kinder/Jugendliche € 50,00
- Erwachsene € 60,00
- Familien € 140,00

Die Schwimm-Abteilung und die Tennis-Abteilung erheben zusätzliche Abteilungsbeiträge.

Der TBG-Beitrag ist zum 01.03. des Jahres fällig.

## TB Gaggenau - Ski- und Wanderheim

In Forbach, Ortsteil Hundsbach-Viehläger, befindet sich das TBG-Ski- und Wanderheim. Das Haus wird als Selbstversorgerhaus betrieben und kann für Vereins- und Gruppenaufenthalte, Familienfeiern, für Schulklassen usw. gebucht werden. Infos: [www.tbgaggenau.de](http://www.tbgaggenau.de)